

ESTETICA, SALUTE E BENESSERE

Il decalogo per una bellezza naturale e senza rischi

La Medicina Estetica non si riduce all'atto correttivo, alla bellezza "pronta e subito", ma coinvolge e riguarda la prevenzione dell'invecchiamento cutaneo, la cura e la protezione della pelle, la scelta dei cosmeceutici, lo stile di vita e di alimentazione. La Medicina Estetica, in altre parole, è un approccio globale alla persona capace di coniugare bellezza, salute e benessere psicofisico.

Il *Decalogo per il paziente* recentemente proposto dalla Società Italiana di Medicina Estetica (SIME) indica alcuni criteri fondamentali per potersi avvicinare a questa disciplina medica nella maniera più corretta e più sicura possibile. A partire dalla scelta di "professionisti certificati" che, prima di effettuare qualsiasi trattamento, procedano a "una visita completa e approfondita", e aiutino il paziente a "scegliere la soluzione medico-estetica meno invasiva" e a prendersi cura quotidianamente della propria pelle per frenarne l'invecchiamento. Perché *prevenire* è meglio che curare.

Scelte consapevoli e informate che lasceranno sempre meno spazio ai pregiudizi che tradizionalmente circondano la Medicina Estetica, spesso associata, da chi non la conosce a fondo, a una dimensione effimera e futile dell'esistenza. Al contrario, Teoxane Italia ritiene giusto impegnarsi per riscoprire e valorizzare le radici profonde e ancora attuali di questo movimento scientifico, che da sempre ha l'obiettivo di realizzare – secondo la definizione della SIME – "un programma di medicina sociale, preventiva, curativa e riabilitativa" in grado di ristabilire l'equilibrio psico-fisico dei propri pazienti.

Per informazioni:

Teoxane Italia

Tel. 051/0490228

e-mail: ufficiostampa@teoxane.it

SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA ESTETICA

Decalogo per il paziente di Medicina Estetica

La SIME nel voler essere vicina ai pazienti, propone un decalogo dei criteri da seguire per potersi avvicinare alla Medicina Estetica nella maniera più corretta e più sicura possibile, sempre nel quadro della sua missione che è coniugare bellezza, benessere psicofisico e sicurezza:

- 1 – Informarsi bene. Non accontentarsi di un articolo di giornale o televisivo ma consultare solo professionisti certificati e competenti.
- 2 – Chiedere spiegazioni: diffidare dei medici che non fanno una visita completa e approfondita prima di effettuare qualsiasi trattamento. Il medico deve spiegare bene tutto quello che pensa di fare, i limiti e le complicanze possibili. Pretendere sempre dal medico il “consenso informato”.
- 3 – Rivolgersi solo a professionisti certificati: verificare che il medico sia iscritto a società scientifiche, aggiornato e specificatamente formato in Medicina Estetica.
- 4 – Prevenire è meglio che curare: comincia a pensare oggi a come sarai tra dieci anni e fatti indicare i comportamenti migliori da tenere per evitare di accelerare il passaggio del tempo.
- 5 – Valutare le alternative: riflettere sulle possibili metodiche d'intervento e in caso di incertezza scegliere comunque la soluzione meno invasiva. È vero che tecniche soft danno anche risultati soft, ma tali saranno anche le possibili complicanze.
- 6 – Dire no alla bellezza «pronta e subito»: fare attenzione a chi promette troppo, ai maghi e soprattutto fidarsi dei consigli del professionista preparato. Non insistere nel volere «qualcosa in più» e diffidare di chi ci accontenta senza critica.
- 7 – Pretendere la documentazione: farsi sempre rilasciare dal medico il dettaglio dei trattamenti effettuati, dei farmaci e dei presidi utilizzati.
- 8 – Non dare il risultato per scontato: non andare dal medico estetico come se fosse una passeggiata.
- 9 – Spiegare bene quale obiettivo estetico si vuole ottenere: non basta desiderare un risultato per ottenerlo. Descrivere al medico quello che si desidera e pretendere di essere informati di quello che la Medicina Estetica è in grado di fare, ma soprattutto di non fare.
- 10 – Non puntare a modelli irraggiungibili: veline e modelle non sono «reali» e i trucchi della televisione sono magici come i ritocchi alle fotografie.